

Руководитель общеобразовательного учреждения:



СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)

Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Вых
1-я неделя				2-я неделя		
Понедельник				Понедельник		
Завтрак				Завтрак		
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	7/8/40/262	КП26078	Каша рисовая молочная	2
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	2
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0/11/2/99			
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	4/4/0/52			
Завтрак ИТОГО		550	17/31/90/721	Завтрак ИТОГО		5
Понедельник ИТОГО			17/31/90/721	Понедельник ИТОГО		
Вторник				Вторник		
Завтрак				Завтрак		
КП26090	Картофельное пюре	200	5/10/27/265	КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	2
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	1
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	2
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	
Завтрак ИТОГО		550	19/17/56/520	Завтрак ИТОГО		5
Вторник ИТОГО			19/17/56/520	Вторник ИТОГО		
Среда				Среда		
Завтрак				Завтрак		
КП26079	Каша манная молочная	210	9/11/24/262	КП26054	Каша "Дружба" молочная	2
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	40/10
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП26055	Чай с сахаром	2
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	10
Завтрак ИТОГО		550	18/17/60/602	Завтрак ИТОГО		55
Среда ИТОГО			18/17/60/602	Среда ИТОГО		
Четверг				Четверг		
Завтрак				Завтрак		
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10/8/10/140	КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	26
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	5/7/36/287	КП26055	Чай с сахаром	20
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26056	Печенье в ассортименте	4
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	5

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП26091	Макароны отварные с.маслом	200	5/7
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9/11/25/288	КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	15/
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	4/1
Завтрак ИТОГО		550	13/12/59/515	Завтрак ИТОГО		550	25
Пятница ИТОГО			13/12/59/515	Пятница ИТОГО			25